

# DAS MVZ CHIRURGIE KIEL - NEUES VOM OSTUFER

Beim MVZ Chirurgie in der Praxisklinik in Wellingdorf denken die Kieler Bürger zuallererst an eine operative Behandlung. Weniger bekannt ist, dass auch ein Vielzahl von Erkrankungen und Beschwerden konservativ, d.h. ohne das Messer des Chirurgen, behandelt werden.

Eine Vielzahl von Menschen leidet unter Gelenkbeschwerden, die oft die Bewegungsfreiheit einschränken und mit ständigen Schmerzen verbunden sind. Häufig beeinträchtigen Schmerzen nach Sportverletzungen oder auch bei Knochenschwund (Osteoporose) die Lebensqualität. Trotzdem ist oft die übliche schulmedizinische Behandlung nicht von Erfolg gekrönt oder der Patient wünscht ausdrücklich keine Operation. „Dann sollte über alternative Therapieverfahren gesprochen werden.“ meint der Unfallchirurg und Orthopäde Dr. Sebastian Böhm, der sich speziell um diese Patienten kümmert. Im Folgenden daher eine kurze Information, über im MVZ angebotene neuartige Behandlungsverfahren.



*Das Team des MVZ-Chirurgie Kiel*

zur Behandlung von Arthrose und Osteoporose und einer ganzen Reihe von weiteren Erkrankungen, wie chronischen Rückenbeschwerden, Fibromyalgie-Syndrom, Sehnerkrankungen und Sportverletzungen.

Im MVZ Chirurgie stehen den Patienten die PST® Liege H-300 zur stationären Behandlung von Hüfte, Wirbelsäule und Schultergürtel und zwei mobile PST® Geräte H-100 zur Behandlung der unteren

ren und oberen Extremität zu Hause zur Verfügung. Bei der Behandlung werden elektrophysiologische Signale in den zu behandelnden Bereich gesendet. Die PST® Signale stimulieren durch wechselnde Impulse Knorpelzellen und Knochengewebe und fördern deren Regeneration. Eine Behandlung dauert 60 Minuten und wird an 9 bis 12 aufeinander folgenden Tagen durchgeführt.

„Viele Patienten, die vorher

als austherapiert galten, berichten über erstaunliche Besserung der Schmerzen und Beschwerden“ freut sich Dr. Böhm.

Allerdings ist die Behandlung nicht billig und kostet pro Sitzung etwa 75 Euro.

Leider werden die Kosten, wie für viele andere alternative Therapieverfahren auch, von der gesetzlichen Krankenversicherung nicht übernommen.

## PST® Pulsierende Signal Therapie

Die Pulsierende Signal Therapie ist eine praktisch nebenwirkungsfreie Methode



## Wir operieren in der Ostseeklinik Kiel

**FACHBEREICHE:** Chirurgie, Gefäßchirurgie, Handchirurgie, Viszeralchirurgie, Neurochirurgie, Orthopädie, Urologie, HNO-Heilkunde, Gynäkologie, MKG-Chirurgie, Proktologie, Plastische-, Rekonstruktive- und Aesthetische Chirurgie

**KOOPERATIONSPARTNER:** Anästhesie und Schmerztherapie, Sport-Reha Kiel, Vital-Aesthetic-Clinic, Urologisches Zentrum an der Ostseeklinik Kiel, Zentrum für Zahn-Implantate, Klinik für Urologie und Kinderurologie des UK-SH, Campus Kiel

OSTSEEKLINIK  
KIEL



Standort Waldwiese  
Hamburger Chaussee 77  
24113 Kiel

Info-Tel: 0431 7206-300

EIN UNTERNEHMEN DER DAMP GRUPPE

DAMP  
GESUNDHEIT+ERHOLUNG

### Fokussierte Stoßwellen-therapie

Mit dem Stoßwellengerät HMT Evo Tron steht dem MVZ Chirurgie ein weiteres alternatives Behandlungsverfahren zur Verfügung.

Die dabei angewendete fokussierte Stoßwelle ist geeignet zur Behandlung einer Vielzahl von Weichteilbeschwerden, wie z.B.:

- Tennis- oder Golferellenbogen
- Fersenschmerzen, Fersensporn
- Schulterschmerzen, Kalkschulter
- Achillessehnenbeschwerden (Achillodynie)
- Belastungsschmerzen der Kniescheibensehne
- Pseudarthrosen (Falschgelenkbildung bei verzögerter Knochenbruchheilung)
- Ermüdungsbrüchen

- Chronische Nacken-, Schulter- oder Rückenschmerzen (Triggerpunkte)
- Sonstige Sehnenansatzbeschwerden

Bekannt wurde die Stoßwellentherapie durch die Nierensteinzertrümmerung (Lithotripsie) bereits in den 80er Jahren. Seit einiger Zeit wird sie auch erfolgreich in der Orthopädie eingesetzt.

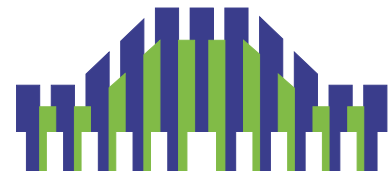
Fokussierte Stoßwellen sind sehr energiereiche Schallwellen, die in gebündelter Form auf den erkrankten Bereich gelenkt werden. Im Gegensatz zu den bisher angewendeten

radialen Stoßwellen kann die Energie wesentlich effektiver auf den erkrankten Bereich einwirken. Die Einwirkung der Stoßwelle bewirkt die Auslösung einer Kette von Reparaturmechanismen, die über eine Verbesserung der Durchblutung zum Abklingen der Beschwerden führt. Bei der fokussierten Stoßwellenbehandlung findet so eine ursächliche und nicht nur eine symptomlindernde symptomatische Behandlung statt. Daher ist auch eine Heilung zu erwarten, die auch durch viele internationale Studien belegt ist. Trotzdem werden die Kosten für dieses



Verfahren, die sich auf etwa 180 Euro für in der Regel 3 Sitzungen belaufen, auch in diesem Fall von der gesetzlichen Krankenversicherung nicht übernommen. „Dabei ist ein dauerhafter Erfolg, etwa bei der Kalkschulter oder bei Achillessehnenbeschwerden, über eine Stoßwellenbehandlung deutlich günstiger und risikoärmer zu erreichen, als über eine Operation“ bedauert Dr. Böhm.

Private Krankenversicherer und auch die Berufsgenossenschaften sehen das in der Regel ebenso und kommen für diese schonende Behandlung auf.



### Medizinisches Versorgungszentrum MVZ Chirurgie Kiel am Ostufer

Chirurgie, Orthopädie, Unfallchirurgie, Notfallambulanz, Handchirurgie, Fußchirurgie, Gefäßchirurgie, Viszeralchirurgie, Sportmedizin, BG-Heilverfahren, D-Arzt

- Leitender Arzt -  
Dr. med. R. W. Schmitz

Dr. med. J. Reusch  
Dr. med. O. Wiczorek  
Dr. med. M. Locher  
Dr. med. S. Böhm  
Dr. med. T. Lewko  
Dr. med. B. Glücklich

in Kooperation mit Dr. F. Timm